

# *SPA MENU*

***SPA RECEPTION  
EXT.783***

## Check In

\* Παρακαλούμε προσέλθετε στο Spa 15 λεπτά νωρίτερα από το ραντεβού σας. Επίσης σας προτείνουμε να μην φέρνετε πολύτιμα είδη μαζί σας . Το ξενοδοχείο δεν αναλαμβάνει καμία ευθύνη για τυχόν τιμαλφή που έχουν μείνει στο Spa. Σε περίπτωση που έχετε ειδικούς λόγους υγείας, ενημερώστε την υποδοχή του Spa .

\* Please arrive at the Spa 15 minutes before your scheduled appointment. We also recommend that you do not bring valuables with you. The hotel does not assume liability for any valuables left in the Spa. In case you have special health reasons, inform the reception of the Spa.

## Πολιτική Ακύρωσης

\*Σας ενημερώνουμε, σε περίπτωση καθυστερημένης προσέλευσης στο προγραμματισμένο ραντεβού , παρέχεται μόνο ο υπολειπόμενος διαθέσιμος χρόνος, ενώ η χρέωση θα παραμείνει ολόκληρη βάσει του τιμοκαταλόγου Σε περίπτωση ακύρωσης ραντεβού , απαιτείται σχετική ενημέρωση 24 ώρες νωρίτερα για την αποφυγή χρέωσης. Για τυχόν ακυρώσεις λιγότερο από 24 ώρες πριν, 80% από τη συνολική τιμή της θεραπείας σας θα χρεωθεί αυτόματα στο λογαριασμό σας.

\* We understand that appointments may need to be changed or canceled. In case of arriving late on a scheduled appointment, we are able to provide you our services for the remaining time whereas you will be charged 100% of your service price. In case of cancellation, we kindly ask you to cancel your appointment at least 24-hours in advance to avoid charging. If an appointment is cancelled in a less than 24-hours notice , 80% of the total service price will be automatically charged to your account.

*Για το ραντεβού σας, παρακαλώ καλέστε  
For your appointment, please dial*

**SPA RECEPTION  
EXT.783**

## ΠΑΡΑΔΟΣΙΑΚΕΣ ΘΕΡΑΠΕΙΕΣ / TRADITIONAL THERAPIES

### Unique treatment with olive oil 50' / 59€

Το ελαιόλαδο θεωρείται Super Food για τις βιταμίνες και τα οφέλη που προσφέρει στον οργανισμό. Στην Ελλάδα είναι παραδοσιακή τροφή και το έχουμε σε αφθονία, το χρησιμοποιούμε και σαν λάδι βάσης για το μασάζ. Απολαύστε ένα μασάζ σε όλο το σώμα με ζεστό ελαιόλαδο και αιθέρια έλαια και χαρίστε στο δέρμα σας την απόλυτη περιποίηση ενός άριστου προϊόντος με βιταμίνη Ε. Κατάλληλο για όλες τις ηλικίες.

Olive oil is considered as Super Food due to the vitamins and offers a lot of benefits to the human body. It is the traditional Greek food and it is also used as basal oil for massage just like the ancient Greeks did. Enjoy a full body massage with warm olive oil and essential oils and give your skin a complete treatment full of vitamin E. Suitable for all ages.

### Magic honey 50' / 59€

Μέλι, η τροφή των Θεών! Θρέψη, λάμψη και αναζωογόνηση σε όλο το σώμα και το πνεύμα σας. Το μέλι είναι δικής μας παραγωγής, αγνό και πολύτιμο. Μην χάσετε αυτή την μοναδική εμπειρία! Νιώστε θεϊκά!

Honey, the food of the Gods! Nourish, shine and refreshment for your body and spirit. Our honey comes from local producers and it is pure and precious. Choose this unique experience! Feel like a God!

### Aroma of Greece 50' / 59€

Δοκιμάστε το ούζο με εντελώς διαφορετικό τρόπο, οι ευεργετικές του ιδιότητες θα σας προσφέρουν μυϊκή και πνευματική χαλάρωση. Μασάζ σε όλο το σώμα με ελαιόλαδο, αιθέρια έλαια και ούζο.

Try Greek ouzo in a completely different way; its beneficial qualities will offer you full relaxation for both your muscles and spirit. A full body massage with olive oil, essential oils and ouzo.

## ΠΑΚΕΤΟ ΠΡΟΣΦΟΡΑΣ / PACKAGE OFFER

Ρωτήστε μας για τις ειδικές τιμές των πακέτων/ Ask for special package prices

## Spa Menu

### MASSAGE

#### Back, Neck & Shoulders 30'/35€

Μασάζ στην πλάτη, τον αυχένα και τους ώμους . Μειώνει το στρες , τους μυϊκούς πόνους και βοηθάει στη χαλάρωση και την καλή ποιότητα ύπνου.

Back, neck and shoulder massage. It reduces stress; muscle pains and can improve your sleep quality.

#### Reflexology Massage 30'/35€

Τα πέλματα είναι ο καθρέφτης του σώματος! Ειδικές πιέσεις και χαλαρωτικές κινήσεις που βοηθάνε όλο το σώμα να ξαναβρεί την ισορροπία του.

Our feet are the mirror of our body! Reflexology uses pressure and relaxing moves that can help your body regain its balance.

#### Indian Head Massage 30'/35€

Μασάζ κεφαλής, αυχένα και πλάτης. Ιδανική τεχνική για την ανακούφιση από τις εντάσεις και τους πονοκεφάλους. Βοηθάει στην καλύτερη ποιότητα του ύπνου και της χαλάρωσης σε όλο το σώμα.

Head, neck and back massage. It's the ideal treatment if you want to get rid of tension and headaches. It improves the quality of sleep and offers a full body relaxation.

#### Full Body Relax Massage 40'/49€

Δώστε στο σώμα και στο πνεύμα σας την χαλάρωση που του αξίζει, αυτό δηλαδή που έχει πιο πολύ ανάγκη σήμερα ο εαυτός σας. Το ζεστό αμυγδαλέλαιο σε συνδυασμό με τα αιθέρια έλαια, θα σας ταξιδέψουν στον υπέροχο κόσμο της ηρεμίας και της χαλάρωσης. Απολαύστε το!

Give your body and spirit the relaxation it deserves because this is what you need today. The warm almond oil combined with essential oils will travel you to the wonderful world of calm and relaxation. Enjoy it!

#### Deep Tissue Full Body Massage 40'/49€

Ένα βαθύ, θεραπευτικό μασάζ δεν είναι πολυτέλεια, είναι ανάγκη. Μην χάσετε την ευκαιρία να δώσετε στο σώμα και το πνεύμα σας, την ζωντάνια, την ελαστικότητα και την νεανικότητα που τόσο χρειάζεται. Εμπιστευτείτε τους θεραπευτές μας και ζηστε μια αξέχαστη εμπειρία!


A deep, therapeutic massage is not a luxury but a necessity. Don't miss the opportunity to give your body and spirit, the vitality, the elasticity and glow that it needs. Trust our spa specialists and live an unforgettable experience!


#### 1 Hour Massage 60'/70€



T. +30 - 23740-52502

E. [info@hotelkriopigi.gr](mailto:info@hotelkriopigi.gr) or [reservations@hotelkriopigi.gr](mailto:reservations@hotelkriopigi.gr)

 Hotel Kriopigi | Facebook

 Hotel Kriopigi - Halkidiki | LinkedIn

 Hotel Kriopigi

[www.hotelkriopigi.gr](http://www.hotelkriopigi.gr)